

## **L'alimentazione al tempo del COVID-19, un corso per capire come fronteggiare i cambiamenti**

*L'iniziativa di formazione a distanza promossa dall'Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con la Federazione delle Società Medico Scientifiche e la SINU. Iscrizioni gratuite fino al 19 settembre*

Il periodo che abbiamo vissuto in relazione alla pandemia determinata dal virus SARS-CoV-2 ha determinato un cambiamento delle abitudini alimentari della popolazione con un peggioramento della qualità alimentare legato al più basso consumo di prodotti alimentari tipici della dieta Mediterranea, quali frutta, verdura e legumi. Questa tendenza, che potrebbe peggiorare nel caso di un non improbabile aumento dei costi di tali prodotti in futuro, determina uno squilibrio del microbiota intestinale, con conseguenze anche a carico del sistema immunitario e della capacità del nostro organismo di rispondere agli insulti esterni quali le infezioni da virus.

Ecco perché è necessario prepararsi al meglio per gestire le conseguenze di questo lungo periodo di cambiamenti non solo alimentari ma dello stile di vita in generale.

Con questo obiettivo l'Istituto Superiore di Sanità e la Federazione delle Società Medico Scientifiche (FISM) insieme alla Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU) hanno organizzato un corso di formazione a distanza, che rientra in un più ampio accordo di collaborazione scientifica, per fornire informazioni scientificamente valide e aggiornate sull'impatto della pandemia sulle modifiche delle abitudini alimentari della popolazione Italiana, e di dare indicazioni per il trattamento nutrizionale sia per la popolazione generale che per i pazienti con infezione da COVID-19.

Tra gli esperti, numerosi membri SINU che hanno preparato i contenuti del corso.

Il corso, la cui durata sarà di 5 ore e darà diritto a 20 crediti ECM, sarà attivo dal 17 luglio al 21 settembre e sarà possibile iscriversi gratuitamente dal 15 luglio al 19 settembre. Per maggiori informazioni sul programma e le modalità di iscrizione, collegarsi al sito <http://www.eduiss.it/mod/page/view.php?id=557>