

Cibo e bambini: la scelta della merenda è più difficile al Nord

Secondo uno studio italo-olandese le madri del Nord sono più attente alla salute, mentre quelle del sud lasciano scegliere ai più piccoli

In Italia è noto che la prevalenza di sovrappeso e obesità nei bambini è maggiore al sud rispetto al nord. Molte potrebbero essere le ragioni alla base di questa differenza. In uno studio condotto dall'università di Parma in collaborazione con i colleghi dell'università di Wageningen, nei Paesi Bassi, si è cercato di indagare il comportamento delle madri quando scelgono la merenda per i loro bambini (1). In particolare, la ricerca ha voluto indagare quali criteri sono considerati importanti quando le mamme scelgono lo snack per i loro bambini (da 3 a 7 anni). La metodologia applicata è stata un'intervista finalizzata a capire la tipologia di conflitti che si trovano ad affrontare le mamme in questa scelta. L'indagine ha coinvolto madri del nord e del sud Italia per comprendere se esistessero differenze nei loro comportamenti. Il primo dato interessante emerso durante le interviste è che lo snack deve piacere innanzitutto ai bambini, mentre altrettanto importante è la marca del prodotto che viene tenuta in grande considerazione. Le madri del nord hanno fatto riferimento alla salute molte più volte di quanto lo abbiano fatto quelle del sud che invece si sono mostrate molto più interessate al contenuto energetico dello snack. Inoltre le madri del nord vivono molti più conflitti nella scelta dello snack di quanti ne vivono quelle del sud, più inclini ad accontentare le richieste dei propri figli, indipendentemente dal tipo di snack richiesto dai piccoli. Il lavoro, nonostante la dimensione del campione piuttosto ridotta, essendo stato effettuato su 40 madri (20 del nord e 20 del sud), offre diversi spunti di riflessione sull'efficacia delle campagne di educazione alimentare evidenziando alcune differenze geografiche nel Paese che potrebbero anche spiegare la diversa prevalenza di obesità nella penisola.

Nicoletta Pellegrini

Università di Udine e Wageningen University and Research

1. Damen FWM, Luning PA, Pellegrini N, Vitaglione P, Hofstede G, Fogliano V, Steenbekkers BLPA. Mothers' considerations in snack choice for their children: differences between the North and the South of Italy. Food Research International 2020, 85, 103965.