

Alterazioni di gusto e olfatto: possibili complicanze del diabete mellito di tipo 2?

Uno studio italiano rivela un'alterazione del senso del gusto e dell'olfatto in pazienti con questa patologia

Il gusto e l'olfatto sono i sensi che ci permettono di riconoscere le caratteristiche e le sostanze nutritive degli alimenti. Da studi recenti è emerso che i recettori di gusto e olfatto espressi a livello intestinale possono influenzare la regolazione di diverse funzioni gastrointestinali, quali il senso di sazietà, la motilità intestinale e la secrezione di insulina. Inoltre, alterazioni della capacità gustativa o olfattiva sono state associate non solo all'assunzione di cibo e di conseguenza a variazioni del peso corporeo, ma anche ad alcune patologie come il diabete di tipo 2.

Uno studio italiano, recentemente pubblicato su NMCD (Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases), ha indagato la percezione gustativa e olfattiva in 94 soggetti con diabete di tipo 2 rispetto a 244 controlli sani (1). Da questo studio, è emersa una ridotta capacità di riconoscere sia il gusto salato (22%) che gli odori (55%) in soggetti diabetici rispetto a soggetti sani (5% e 27%). Inoltre, nei diabetici queste alterazioni sensoriali sono risultate legate ai livelli di glicemia. Infatti, alti livelli glicemici sono stati osservati nei pazienti diabetici con una ridotta capacità di identificare correttamente sia stimoli gustativi che olfattivi (149.6 vs. 124.3 mg/dL). Infine, dal lavoro è emersa una maggiore alterazione della capacità olfattiva, ma non di quella gustativa, nei pazienti diabetici con ipertensione rispetto ai pazienti non ipertesi.

I risultati di questo studio supportano evidenze secondo cui le alterazioni sensoriali osservate nel diabete potrebbero essere legate alla presenza di complicanze della patologia, come per esempio la neuropatia per la quale l'iperglicemia è stata descritta come possibile fattore di rischio. Tuttavia, nel presente lavoro l'assenza di informazioni sulle neuropatie nei diabetici non ha reso possibile una migliore comprensione della complessa relazione esistente tra iperglicemia, neuropatie e danno del sistema sensoriale.

D'altra parte, le alterazioni sensoriali osservate, influenzando presumibilmente il comportamento alimentare dei pazienti diabetici, potrebbero spiegare la presenza di patologie quali l'obesità e/o l'ipertensione, in essi frequentemente osservate.

Ulteriori studi saranno necessari per comprendere il momento di insorgenza e la causa delle alterazioni sensoriali nel diabete e la loro eventuale influenza sulle scelte alimentari.

Antonietta Robino e Eulalia Catamo, IRCCS materno infantile Burlo Garofolo, Trieste

1. Catamo E, Tornese G, Concas MP, Gasparini P, Robino A. Differences in taste and smell perception between type 2 diabetes mellitus patients and healthy controls. *Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2020 <https://doi.org/10.1016/j.numecd.2020.08.025>